

思いやりのココロを世界に

For Planetary Health
-Action of Peace Understanding-



supported by
earth clinic

参加費: 無料
人数: 100名まで
持ち物: 軍手
要予約

胸キュン! GOMI 拾い

GO

チーム対抗ゴミ拾いゲーム

「胸キュン!GOMI拾い2025」

活動概要

主催:(NPO)維新隊ユネスコクラブ

共催:earth clinic

TEL : 050-7110-1820 E-MAIL : ask@ishintai.org

CAREER (2013-2024)

 a cumulative total of participants 5,207 people	 a total length of holding hands 8,385,09 m	 burnable garbage 2231.378 kg	 unburnable garbage 1724.431 kg	 cigarette ends 127.385 kg	 MUNE-KYUNIST points 5,991 pt
--	---	---	---	---	---

【2012-2024年度 協賛・賛助・協力企業】

日本コカ・コーラ (株)、GOLF&WORKS、アサヒワンビールクラブ、セブンライツ法律事務所、フェニックスカフェ、ストレッチ屋さん (株)、キュリアスゼミナール、山崎哲税理士事務所、(株)ビジネスハリウッド、保育ルーム「ワンピース」、パナソニック (株)、(株)素浪人、焼肉「やまの」、High Strut Monster、税理士法人ベリーベスト、ソーラー情報館、International Marketing Plus、(株)キャリア・ナビゲーション、ラディックス (株)、(株)ソーケン、LZM.jp、せからん、(株)トーホー工業、バトンプロダクツ (株)、OKINAWA BEACH GANG、インフォニア(株)、(株)もくてき、(株)MACH2
共催: 学生講師インカレサークル「ステップアップルズ」、(公社) 日本ユネスコ協会連盟
後援: 新宿区、渋谷区、しながわ区、港区、台東区、荒川区、北区、豊島区、墨田区、環境省
助成: セブン・イレブンみどりの基金 (社) セブン・イレブン記念財団
協力: 東京富士大学 岡星イベントゼミ、MAGIP、コールマンジャパン(株)、ROOTOTE、PLATYPUS
会場協力: 工学院大学、代々木ゼミナール、目黒雅叙園、淡路エリアマネジメント、(株)八洋

2025年、「ちきゅうの健康。わたしたちの健康。」をつなぐ協創プラットフォーム「earth clinic」との協働スタート！

日本全国の一斉清掃の日

5/30

ごみゼロの日

PLANETARY HEALTH
HEART-WARMING PROJECT

胸キュン!
GOMI拾い

earth clinic

NPO法人維新隊ユネスコクラブ(理事長:濱松敏廣)とTHE J.V.株式会社(代表取締役:小磯卓也)は、医療従事者と協力して、「ちきゅうの健康。わたしたちの健康。」をつなぐ協創プラットフォーム『earth clinic』(<http://earth-clinic.com/>)を立ち上げました。
「胸キュン!GOMI拾い」の立ち上げ以来、ゴミ拾い活動自体を平和教育の一環として捉えて来た私達は、プラネタリーヘルスの理念に心から賛同した上で、2025年5月30日の「ごみゼロの日」より暦等を意識した清掃イベントとして再始動します。

ONLINE & OFFLINE Schedule Reservation Form



【ゴミゼロ2025】

5月31日(土)

10:00-12:00

@ステップアップ塾
西新宿教室

【海の日2025】

7月21日(月・祝)

10:00-12:00

@高知市桂浜公園
(調整中)

【山の日2025】

8月11日(月・祝)

10:00-12:00

@前橋市赤城山大沼
(調整中)

【空の日2025】

9月20日(土)

10:00-12:00

@ステップアップ塾
西新宿教室

※オフライン日程:上記日程に加えて、5/30、9/21も受け付けています。
オンライン参加者は活動後、アンケートにお答えいただくとゴミ量などが集計されますのでご協力のほど、よろしくお願いします。

- オフライン定員:100名限定 ※要予約
- 参加費:無料 ※各回のランチ会に参加する方は別途料金がかかります。
- 持ち物:軍手、トング(お持ちの方)、動きやすい服装、飲み物等
- 参加証明書条件:予約フォームの自動返信に記載された集計アンケートへの記入



MUNE-KYUN GOMI HIROI?

争いをなくし地球環境を保護するためにも相互理解は欠かせません。そこで私達は、**人や地球に対するちょっとした思いやりのアクション**を「胸キュン!」と定義し、一心不乱にゴミを拾うよりもコミュニケーションを前提としたゴミ拾いを2012年に開発しました。思いやりに欠けた行動のシンボルとも言える「ポイ捨てされたゴミ」に「他者と手を繋いで向き合うこと」で、人や地球への思いやりが育まれる社会にしたいと考えています。

How?

対面での公式イベントの場合、受付を済ませていただいた方から順に手の長さを測定し、5～8人ほどが1組になる形でチーム分けを行います。その中から、もしくは当団体から選出したマイスターと呼ばれる審判役を1名選出していただき、チーム単位に分かれてからスタートの合図とともに、会場から半径1km以内を目安に、ゴミ拾いを行っていただきます。ゴミ拾い役はトングを持つ両端の2人。間に挟まれた他のメンバーは「手を繋ぎながら」ゴミの袋を持ち、トングで拾ったゴミを袋に入れる際、審判からカウントされる約5秒の間に手を離してゴミを袋に入れてください。不自由なゴミ拾いをする事で、コミュニケーションが深まり盛り上がりますが、ゴミ拾いに専念したいチームは手離しにおける時間制限を解除することも可能です。可燃、不燃、タバコゴミの重量と、胸キュンポイントで順位を決めます。

Goal?

参加者全員でつないだ手の長さで、地球一周分の40,075kmに達することを目指しています。可能な限りゴミを捨てないで済む社会を目指すことで、思いやりのココロを世界に広めることが私達の活動目的であり、かつ争いのない世界を創ることがこの活動の最終目標です。

Rules?

基本ルール

審判

ゴミを拾える手

審判

ゴミ袋を持つ手

burnable/ 可燃

nonburnable/ 不燃

cigarette/ タバコ

分別はしているか?

ポイントの取り方

胸キュン! ポイントを獲得

当日のSPポイント

飛び入り参加の仲間を募る

NGアクション

粗大ごみを拾う

歩道以外でゴミを拾う

5 秒以上手を離す