

海の日こそ考える、ちぎゅうの健康。



胸キュン!GOMI拾い2025

<https://munekyun-unesco.com/>



日 時:2025年7月21日(月・祝) 7:00~9:30
場 所:高知市中央緑地/高知県高知市はりまや町3丁目7 ※ステップアップ塾そば
持ち物:軍手、ビニール袋、飲み物、 Tongue (任意) etc...
参加費:無料
主 催:(特非)維新隊ユネスコクラブ
共 催:earth clinic
協 力:高知ユネスコ協会、ステップアップ塾 ほか(調整中)
後 援:高知市(調整中)

※軍手は現地にて新品販売もしています。
※参加証明書は、活動後の集計フォームに記載していただくとDL可能です。フォームリンクはH.Pにも掲載しています。
※熱中症対策として、開始時間を早めに設定しています。



参加申込



山の日こそ考える、ちきゅうの健康。



胸キュン!GOMI拾い2025

<https://munekyun-unesco.com/>

日 時:2025年8月11日(月・祝) 10:00~12:00

場 所:赤城フォトスポット / 群馬県前橋市富士見町赤城山3

持ち物:軍手、ビニール袋、飲み物、トング(任意)etc...

参加費:無料

主 催:(特非)維新隊ユネスコクラブ

共 催:earth clinic

協 力:ステップアップ塾、前橋北部猟友会、赤城山大洞自治会、ほか

後 援:前橋市(調整中)

※軍手は現地にて新品販売もしています。

※参加証明書は、活動後の集計フォームに記載していただくと

DL可能です。フォームリンクはH.Pにも掲載しています。

※熱中症対策として、開始時間を早めに設定しています。



参加申込



空の日こそ考える、ちきゅうの健康。



胸キュン!GOMI拾い2025

<https://munekyun-unesco.com/>

日 時:2025年9月20日(土) 10:00~12:00

場 所:新宿区中央公園 平和の鐘前 /

持ち物:軍手、ビニール袋、飲み物、トング(任意)etc...

参加費:無料

主 催:(特非)維新隊ユネスコクラブ

共 催:earth clinic

協 力:ステップアップ塾、(株)八洋、トヨタモビリティ東京(株)BizFleet新宿 ほか

後 援:新宿区環境清掃部ごみ減量リサイクル課

※軍手は現地にて新品販売もしています。

※参加証明書は、活動後の集計フォームに記載していただくと

DL可能です。フォームリンクはH.Pにも掲載しています。

※熱中症対策として、開始時間を早めに設定しています。



参加申込



#ビニール傘

ぼくは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
拾っても減らないビニール傘を見て、
雨の日に何度も傘を買っていた自分を思い出した。
あの日から、傘を持ち歩くようになった。
買わなくなったのは、ビニール傘だけじゃない。
無駄なものを買わない習慣も、同時に手に入れた。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#ペットボトル

あたしは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
道に転がるペットボトルを拾いながら、
これが自分の家のゴミ箱に山積みになっ
ている姿が浮かんた。
翌日から、マイボトルを持つようになった。
気づけば、自分の暮らしも街も少し軽くなった。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#ビニール袋

私は「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
街のあちこちに落ちていたビニール袋を
拾いながら、スーパーでもらった袋が
自宅まで山ほど溜まっていることを思い出した。
それから、エコバッグを持ち歩くようになった。
気づいたら、部屋の中も、心の中も、
すっきりしていた。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#缶コーヒー

ぼくは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
道端に転がった缶コーヒーを拾いながら、
毎朝コンビニで買っていた自分に気づいた。
あの日から、タンブラーを持つようになった。
節約したのはお金だけじゃなく、
なんとなく疲ただった朝の時間も、
ゆっくり味わえるようになった。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#タバコの吸い殻

ぼくは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
道端に落ちていた吸い殻を拾いながら、
何となくポイ捨てしてしまっている
自分に気づいた。
あの日から、携帯灰皿を持つようになった。
それから、大人よりも地面に近い動物や
子どもの目線も想像するようになり、
少しだけ視野が広がった。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#お弁当容器

あたしは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
道端のお弁当容器を拾っているうちに、
コンビニ弁当ばかりだった
自分の食生活を思い出した。
その日から、弁当箱を持ち歩くようになった。
健康になったのは、自分自身だった。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#ストロー

ぼくは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
路上に落ちたストローを拾っているうちに、
何気なくストローをもらってた自分を思い出した。
それ以来、「ストローなしで」と自然に言えるよう
になった。変わったのは、ほんの小さな一言だけ
ど、世界と自分との距離が少し縮まった気がした。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#マスク

ぼくは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
路上に落ちたマスクを拾っているうちに、
もうそんなに必要のないの
になんとかマスクをしていた自分に気づいた。
それ以来、不必要にマスクを付けなくなった。
頬に当たる風がさわやかに感じられた。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#アパレルタグ

ぼくは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
落ちていた洋服のタグを拾ったとき、
「安いから買っただけだったな」
と気づいた。
それ以来、長く着たい服だけを選ぶようになった。
買うことは、選ぶことなんだと知った。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#割り箸

あたしは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
道に落ちた割り箸を拾いながら、
コンビニでも外食でも、無意識に
使い捨てていた自分に気づいた。
それ以来、マイ箸を持ち歩くようになった。
「一膳を大切にしよう」という気持ちを、
自分の毎日に取り戻した。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#ガチャカプセル

ぼくは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
壁むらに落ちたガチャガチャのカプセルを拾いなが
ら、欲しいかどうかも考えずに買っていたことを
思い出した。それ以来、本当に必要なものだけを
選ぶようになった。選ぶことが、
自分の未来をつくることだと気づいた。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#おしぼり

あたしは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
ぐしゃぐしゃになったおしぼりを拾いながら、
当たり前に使ってた自分を思い出した。
それ以来、ハンカチを持つようになった。
小さな持ち物ひとつで、
丁寧に生きることができると知った。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#レシート

ぼくは「胸キュン！GOME拾い」に参加した。
道端に落ちたレシートを拾いながら、
レジで無意識に受け取っていた自分を思い出した。
それ以来、「レシートいりません」と
自然に言えるようになった。
財布の中がきれいになると、
心まで軽くなった。

拾ったのは、
ゴミだけじゃなかった。



#拾ったのは、 ゴミだけじゃなかった。

最初、ただ街をきれいにするためだった。
でも、拾いながら気づいたのは、
捨てられたゴミの向こうに、
自分自身の暮らしが見えたことだった。
小さなゴミ拾いをきっかけに、
行動が変わり、意識が変わり、
毎日が少しずつ豊かになった。
5月30日（ごみゼロ）の日、
ゴミを捨てるのではなく、
あなた自身の未来を捨てる
プロジェクトです。



拾うと見える、ちきゅうの健康。私たちの健康。

<https://earth-clinic.com/>

GO